



UNSS: programme du 10 avril

publié le 05/04/2019

- championnat d'académie de course d'orientation (domaine de la forêt l'Hermitain 79). **Le départ est fixé à 6h30... et le retour prévu à 19h30.** Grosse journée en perspective donc, avec une répartition le matin suivie d'un relais l'après-midi. Prévoir : une tenue de course ; des vêtements de rechange et un équipement chaud et imperméable pour supporter la pluie si besoin... ; le repas froid ; l'eau ; un surligneur ; une pochette plastifiée ; 4 épingles à nourrice....et un moral et une détermination à toute épreuve !
- entraînement gymnastique de 12h30 à 14h30.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.