



UNSS le 05 décembre

publié le 28/11/2018 - mis à jour le 04/12/2018

- Course d'orientation 2 (la Poterie). **Départ à 12h50 ; retour vers 16h45**. Prévoir une montre, une tenue de sport avec bonnes chaussures et jambes couvertes. Une tenue d'attente chaude et imperméable est indispensable. Lors de cette sortie, les balises sont placées en bordure de sentier. Vous apprendrez à reconnaître un trou, une dépression, une butte, une colline sur la carte. Pour les plus aguerris, un premier parcours chronométré vous sera proposé, ainsi que des répartitions en duo.
- entraînement gymnastique de 12h30 à 14h30.
- entraînement futsal à 12h30 au gymnase RAVET



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.