Course d'orientation UNSS mercredi 03 octobre

publié le 24/09/2018

L'aventure continue...

Après une très belle année 2017/2018 , la nouvelle saison débute par une première sortie en forêt le mercredi 03 octobre. Cette activité s'adresse à tous ! Les habitués, dont nos orienteurs qualifiés au championnat de France l'an passé, sont invités à reprendre l'entraînement dès maintenant. Certains élèves de troisième ont pu aussi découvrir l'activité lors de la sortie à St Augustin organisée en quatrième. Je les invite à nous rejoindre. Enfin, cette sortie est idéale pour les débutants car vous pourrez être guidés par nos élèves les plus expérimentés et les balises sont placées, pour la plupart, aux intersections des sentiers, pour apprendre sur des petits circuits faciles.
Mais je réserve aussi quelques surprises pour les plus aguerris : garder le cap en s'aidant uniquement de la boussole ; se repérer rapidement au milieu d'un réseau de dépressions rapprochées ; battre les records de l'année passée sur les grandes boucles et sur le circuit bleu...
Une courte réunion de préparation à cette sortie est prévue vendredi 28 septembre de 12h45 à 13h30. RDV dans le hall principal.
Voilà les horaires de la sortie du 03 octobre : départ à 12h30 ; retour à 17h00
Site de course : forêt de la Coubre (lieu dit "le requin") près de bonne anse.
Tenue à prévoir : un pantalon de survêtement ou collant de course (les jambes doivent être couvertes) ; une bonne paire de chaussures de course ou trail ; éventuellement pull et coupe-vent selon la météo. N'oubliez-pas la bouteille d'eau et la montre.

-

-

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.