



# CO finale de district individuelle à St-Augustin le 7 mars + entraînement gymnastique pour les départementaux du 14/ 03

publié le 01/03/2018 - mis à jour le 05/03/2018

Gymnastique et badminton du 28/02 : une très belle journée !

*Descriptif :*

En CO, chrono individuel sur des parcours adaptés au niveau des élèves.

Départ à 12h45 et retour à 16h45. Prévoir tenue adaptée à ce bois difficile avec jambes couvertes, montre, bouteille d'eau.

En gymnastique : entraînement exceptionnellement réservé aux " compétiteurs" départementaux, puis espérons, académiques une semaine plus tard à Poitiers

*Retour sur la journée du 28 février*

## En Gymnastique

Très belle rencontre de formation où 92 gymnastes ont pu comparer leur talent, gérer leur stress, apprendre à juger, à devenir Jeune Officiel. Mme Maratier a réussi "l'exploit " de pouvoir présenter 3 équipes filles et une équipe garçon, ce qui valorise son abnégation chaque mercredi pour entraîner tous ces élèves ! Et tous ceux qui connaissent un peu la gymnastique savent l'énergie qu'il faut pour encadrer, animer, parer, expliquer, prendre des risques souvent... Respect !

Ces élèves qui ont fait preuve d'un très bel état d'esprit se retrouveront pour les championnats départementaux le 14 mars à La Rochelle

## En badminton Championnat inter-district sud

**2 équipes de Saujon ( seulement ) en compétition.**

**Un duo de benjamines Maëlle et Clémence - un peu bancal puisque Clémence s'est fait une entorse de la cheville la veille- encadrée par Johan qui sera leur partenaire l'an prochain, qui leur permet la qualification en temps que JO et jeune coach.**

**Et bien, malgré encore toutes leurs lacunes et inexpérience des compétitions, ces jeunes filles ont su se battre sans complexe pour gagner ce 1er titre !!! Chapeau**

**Chez les minimes ( équipe d'établissement ) , il faut 5 matchs à la suite pour gagner la rencontre. Et c'est toujours le double mixte qui fait le dernier match décisif pour arriver les 1ers à 55 points.**

**Jouant le 1er match en simple garçon, Raphael s'est appliqué à donner le plus d'avance possible à ses équipiers et n'a pas perdu un match. Le simple fille était plus compliqué puisque autant Camille que Lucie ont eu du mal à gérer leur stress . Mais les doubles - spécialité saujonaise s'il en faut- permettent de battre énormément d'équipes censées être meilleures. Cela a encore été le cas pour tous les matchs de poule, puis en 1/4 de finale, en encore en 1/2 finale contre Pont-l'Abbé, équipe complète et redoutable arrachée par notre double mixte Ambre-Tom 55 à 54. Cette rencontre serrée, stressante ( très formatrice ) a eu cependant eu un impact sur la finale puisque les fautes grossières de coups " boisés" , services simples loupés sont les caractéristiques des joueurs fatigués.**

**Au bilan , en terminant 2èmes, notre équipe d'établissement fait mieux que l'équipe de l'an dernier qui n'avait fait que 3ème aux inter-districts ! Après, le niveau s'est élevé à chaque compétition ( 2ème départementaux puis champions d'académie )**

Espérons donc la même chose pour cette équipe super solidaire pour les départementaux à Jonzac le 14 mars

## Document joint

 classement\_inter-district\_sud\_2018\_badminton-2 (OpenDocument Text de 17.2 ko)



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.