



Mercredi 6 décembre 2017: CO n°3 (12h50 / 16h45), Gymnastique et hand-ball

publié le 30/11/2017

+ résultats du cross départemental du 29/11

Descriptif :

23 volontaires méritants pour représenter le collège de Saujon autour du lac à Aytré le 29/11/2017.

Mercredi 6 décembre

Entraînements **Gymnastique** 13h / 15h30 et **Hand-ball** : 12h30 / 14h00.

Course d'Orientation n°3 au "Requin" (Parking de Bonne-anse) pour poursuivre notre progression dans la forêt. Se repérer grâce aux points déjà vus en S1 et S2. Travail de l'azimut, des courbes de niveau, des mémorisation de direction pour mieux "lire" le terrain tout en courant....en toute confiance !

Départ : 12h50 prévoir tenue adaptée aux conditions météo, bouteille, montre

Retour : 16h45

Bilan du cross départemental

3 équipes complètes de Benjamins et Benjamines étaient au départ de ce Cross nouvelle version : Pas d'inscription individuelle, que des équipes mixtes composées de 3 filles + 3 garçons. Nos "petits" étaient donc aux normes puisque 9 benjamins et 9 benjamines étaient au départ. Malheureusement, une course a des aléas et seulement 2 équipes apparaissent dans les classements puisqu'une de nos motivées n'a pu aller jusqu'au bout, asphyxiée par le rythme.

L'équipe 1 composée de Tom (17e), Lilian (27) et Elliot (42) /356 et Lina (85), Cléa (112), Klara (114) / 218 se classe 21ème sur 75 équipes classées.

L'équipe 2 : Rémi (87) Maxence (103) et Antoine (112) + Rose-may (137), Maelle (141)et Manon (168) est classée 44ème

L'équipe 3 : Paul (234), Arthur (267) Marcus (347) +Olivia (171) , Anaïs (207) et Luna (ab) n'est pas classée. Bravo à tous ces jeunes venus prendre de l'expérience . Peut-être l'équipe 1 pourra-t-elle revenir le 13 décembre aux académiques. Réponse avec l'arrivée définitive des résultats.

La dernière course était celle des minimes garçons : Celle de nos 5 valeureux minimes venus "pour le sport" puisque non qualifiables en l'absence de minimes filles. Les résultats de cette ultime course ne nous sont pas encore parvenus mais Clément semble avoir été pointé 34ème d'une très belle course .

Portfolio

