



Un temps de CROSS et une belle fête pour le sport ! Résultats en pièce jointe

publié le 10/11/2016

Mercredi 16 novembre : Programme CO, Gymnastique et Hand-ball

Descriptif :

Très belle séance de Course d'orientation prévue à "la poterie" (Forêt de la coubre) . Départ 12h30, Retour 17h15
Entraînements gymnastique : 13h /15h30 (voir avec Mme Maratier pour les groupes)
Hand-ball : 12h30 / 14h (avertir M. Bonnin)
Prévoir, repas froid, tenue adaptée, montre, bouteille.

Une bonne trentaine d'élèves se sont motivés hier pour affronter vent , pluie, et ,,,petite marée humaine pour cette nouvelle édition du CROSS de district qui intéresse également celui de Rochefort. Comme toujours, l'accueil Saujonais reste fidèle à sa réputation avec un joli parcours roulant bien sécurisé, Des structures superbes pour se changer et un goûter de réconfort après chaque course offert par la mairie. Merci M ; BABIN ;

Au niveau des courses, la 1ère pluie de l'automne a douché quelques motivations mais beaucoup d'élèves ont tenu leur engagement en étant bien là, BRAVO à eux.!

L'apprentissage du cross !! Très intéressant, beaucoup de choses à gérer pour les débutants : le parcours, le rythme, la distance, départ, arrivée, le stress, le stress, mon dieu, le stress !

Mais tout va bien : M. BIENVENU " ouvre " chaque course avec son VTT et M. BALLAIS mérite son nom en la "fermant", les élèves sont bien encadrés : place ensuite au sport.

Les classements sont individuels et en équipe mixte.

BRAVO ENCORE POUR TOUTES ET TOUS

Portfolio



Documents joints

 **mg** (Word de 84 ko)

 **mf** (Word de 75 ko)

 **bg** (Word de 150.5 ko)

 **bf** (Word de 83.5 ko)