



## Mercredi 9 Novembre: Cross de district à Saujon

publié le 07/11/2016

### *Descriptif :*

Pas de déplacement ce mercredi, ce sont les autres qui viennent nous voir ! Convocation de tous les saujonais inscrits à l'association à 13h20 pour la remise des dossards ....

30 places par catégorie nous sont réservées, nous pouvons être bien sûr plus nombreux si la motivation et l'envie de participer est au rendez-vous.

Pour tous ceux qui prétextent un entraînement ou des "choses" à faire, nous vous précisons ici l'heure de départ et la longueur de chaque course, les élèves sont libres de partir ( en courant ) après leur arrivée. Ce qui ne leur prendra pas trop de leur temps ! Chaque course se fait entre 10 et 25 minutes et il est toujours agréable d'entendre les encouragements des camarades de collège quand on puise dans ses ressources !

14h15 : Benjamines . Distance 2030 m

14h35 : Benjamins . Distance 20420 m

15h05 : Minimes filles et cadettes. Distance 2420 m

15h30 : Minimes garçons + cadets . Distance 2920 m

A l'issue de chaque course, les concurrents auront mérité croissant et jus d'orange offert par la mairie.

Les podiums seront sortis dès que le traitement informatique aura attribué les vainqueurs en individuel et en équipe, puisque cette année, la qualification prend en compte des équipes mixtes.

**ENEZ NOMBREUX COURIR OU ENCOURAGER ! ! ! !**



**Académie  
de Poitiers**

*Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.*

*Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.*