



UNSS: Mercredi 28 Septembre

publié le 22/09/2016

Venez découvrir la forêt en Automne ! Essayez la Course d'Orientation !

Descriptif :

Pas de ballon, pas de gymnastique, pas de raquettes ce prochain Mercredi, tout le monde est sur le pont pour encadrer tous nos licenciés qui n'auront aucun dilemme de choix ; On découvre ce beau sport dans cet environnement superbe ! La course d'orientation dans la forêt de la coubre (zone du " requin" près de Bonne-Anse) est un label de notre district tant pour le site que pour la qualité de chaque séance évolutive.

Le départ est fixé à 12h45 : Appel des élèves dans la cour après leur pique-nique à 12h35.

Le retour est prévu à 17h10 : Les marges que nous prévoyons pour les départs sur les parcours en forêt nous permettent d'être ponctuels sauf exception (Comme le problème de bus qui a empêché notre équipe de Hand-ball de faire ses premières armes Mercredi dernier ; nous nous en excusons !)

Prévoir : Tenue pour pouvoir courir ,chaussures fermées, t-shirt de rechange, bouteille, IMPORTANT : UNE MONTRE !

Une tente servira éventuellement de vestiaire et de protection pour les sacs pendant la séance.

Adaptez également la tenue à la météo : K-way, polo.....

N'oubliez - pas de vous inscrire sur la feuille sur le panneau UNSS sous le préau !

Les élèves que cette activité n'attire pas sont donc exempts et retrouveront leurs autres activités le mercredi 05/10 (Journée "beach" sur la plage de St-Georges-de-Didonne, volley, hand, foot, et peut-être beach-tennis).

Bravo à nos badistes pour leur excellent niveau et la tenue qu'ils ont su montrer dans tous les gymnases hier (1ers partout, arbitrage, respect d l'organisation, tenue dans le bus.)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.