



## UNSS 9 décembre: Badminton + Gymnastique

publié le 03/12/2015

### *Descriptif :*

3 sites sont nécessaires pour accueillir tous nos badistes : Les benjamines seront à Zola, les Benjamins à Dunant et les équipes de minimes au Lycée Cordouan

Le départ du collège est prévu à 13h et le retour à 17h10.

Gymnastique aux horaires habituels.

Les benjamins et benjamines font leur 1ère compétition en équipe : 1 rencontre = 3 matchs ( 2 simples et 1 double ), cette journée d'entraînement servira à repérer les duos susceptibles d'être qualifiés à l'issue du championnat de district prévu le 27 janvier et à finaliser règlement, tactique, complémentarité. Attention, les duos mixtes concourent en benjamins garçons.

Les équipes minimes sont obligatoirement mixtes ( 2 garçons et 2 filles au minimum ) et 1 rencontre = 5 matchs ( simple fille et garçon, double filles et double garçons et enfin, double mixte qui est souvent décisif )

Pour palier les équipes incomplètes , une compétition de duos incluant d'ailleurs les lycéens sera mise en place pour fournir le meilleur entraînement possible.

Prévoir sa tenue, son repas, et surtout une bouteille d'eau.



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**