



# UNSS Mercredi 4 novembre / Courses et horaires

publié le 15/10/2015 - mis à jour le 03/11/2015

## Tous au CROSS !

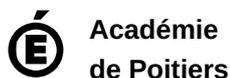
### Descriptif :

Championnat interdistricts de CROSS à SAUJON. Aucune autre activité n'interfère, nous recevons, organisons, courons, qualifions.... Classement en individuel et en équipe qualificatif pour les départementaux. Début : 13h30 Fin 16h

Les horaires de chaque course sont affichés sur le tableau et en complément, VENEZ NOMBREUX ! Non, venez TOUS !

- Rendez-vous pour les externes à partir de 13h30 devant le gymnase Ravet qui servira de vestiaire pour tous, évitez d'amener des objets sensibles et confiez vos portables aux professeurs. Les élèves devront gérer leur échauffement en fonction de l'heure de leur course et pourront partir à l'issue de celle ci s'ils ne sont pas concernés par les podiums individuels ou par équipe, en avertissant leur professeur de leur départ
  - 14h15 : Benjamines ( nées en 2003/2004/2005 ) Distance : 2030 m
  - 14h35 : Benjamins Distance : 2420 m
  - 15h05 : Minimes et cadettes ( filles ) Distance : 2420 m
  - 15h30 : Minimes et cadets ( Garçons ) Distance : 2920 m
    - ▶ Remise des résultats et récompenses à 16h
- Un petit goûter sera offert à chaque concurrent à l'issue de sa course.

Les élèves qualifiés seront convoqués pour les départementaux à Aytré le 25 novembre



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.