



UNSS le 23 septembre

publié le 18/09/2015

► COURSE D' ORIENTATION + GYMNASTIQUE

La priorité est la 1ère séance de course d'orientation, prévue pour l'initiation, sans difficulté majeure mais présentant bien l'activité. Les " confirmés" auront des parcours plus évolués en fonction de leur niveau.

La zone de forêt de la coudre concernée est celle du "requin" en face de Bonne-anse juste après la Palmyre.

Le départ est fixé à **12h35** devant le collège et le retour à **17h15**.

Prévoir : Le repas du midi (un micro-onde est à disposition pour réchauffer des plats), une bouteille d'eau, une tenue adaptée pour la course de préférence couvrant les jambes, une **montre**, un vêtement pour la pluie ou pour être sec au retour.

Mme Maratier assurera un accueil en gymnastique de 13h à 15h pour les élèves connaissant déjà la CO .



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.