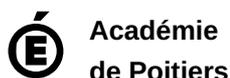




UNSS le mercredi 09 octobre

publié le 30/09/2019

- journée plein air à Saujon. Tout le district de royan se donne rendez-vous à Lalande pour cette rencontre sportive multisports. Chaque collège constitue des équipes de 6 concurrents. Durant l'après-midi, chacun pourra pratiquer une course d'orientation en duo, un sport de raquette (padel ; beach tennis ou tennis en double) et une course en relais en canoë biplace. Inscrivez-vous sur le panneau UNSS au plus tard vendredi. **Le départ du collège est fixé à 12h45 ; le retour est prévu à 17h00.** Matériel à apporter : tenue de sport + tenue kayak (vieilles chaussures de sport + coupe-vent + serviette et change) ; un téléphone portable par équipe obligatoire pour pouvoir alerter l'organisateur en cas de problème ; une montre pour respecter les barrières horaires ; un goûter et de l'eau. **Les élèves de sixième qui possèdent une attestation de savoir nager doivent nous apporter une photocopie de ce diplôme. Les autres passeront l'épreuve du "plouf" avec gilet de sauvetage avant l'activité kayak.** Le repas sera pris au self avant le départ vers le site.
- entraînement gymnastique de 12h30 à 14h30. M. AMIOT assure l'animation de cette activité chaque mercredi pendant son remplacement.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.