UNSS Mercredi 15 novembre: CO, gym et hand-ball + résultats du cross

publié le 09/11/2017 - mis à jour le 10/11/2017

Félicitations aux 20 élèves venus relever le challenge du cross à Saujon hier !

Descriptif :

COn°2 à " La poterie" Départ à 12h45 Retour à 16h50
Gymnastique : entraînement 13h /15h30
Hand-ball : entraînement 12h30 / 14h

Le cross inter-district qui se déroulait comme d'habitude à Saujon n'a eu qu'un succès très relatif puisqu'au total, seulement 200 élèves sont venus sur l'ensemble des établissements concernés (estimation)
Est-ce dû à la baisse des températures brutale qui a refroidit quelques ardeurs ? Au choix de la date dans le calendrier ?
Quoiqu'il en soit 7 filles et 13 garçons de Saujon ont fait l'effort de venir, de faire au mieux, voire de monter sur le podium : Bravo Clément, 2ème dans la catégorie minimes (voir photo).
Merci à eux !
Le classement est ajouté en Pièce Jointe

Mercredi 15 : les hand-balleurs prépareront leur rencontre du 22 novembre 12h30 / 14h
Gymnastique : comme d'habitude avec Mme MARATIER 13H / 15H30
Course d'Orientation n° 2 au lieu dit "la poterie", près de Bonne anse après La Palmyre. Mr BIENVENU (déjà sur place pour avoir posé les balises le matin) fera travailler les " initiés" sur des thèmes spécifiques à la CO (Suivre un fossé, une courbe de niveau , repérer un "rentrant" sur une butte, etc..) pendant que Mr GLORIEUX (qui sera avec les élèves dans le bus) s'occcupera des moins expérimentés et donnera les points de départs importants pour commencer à trouver des balises situées près des chemins en prenant des repères précis (étalonnage du pas en courant pour les distances, lignes d'arrêts, repérage du relief de la réalité matérialisée sur une carte...)

Départ à 12h45, retour à 16h50.
Les élèves pourront laisser leurs sacs de cours dans ma voiture, une tente sera prévue pour servir de vestiaire ou d'abri en fonction de la météo et de la température. Prévoir un T-Shirt sec et un vêtement chaud pour ne pas attraper froid après la dernière course. N'oubliez pas non plus bouteille d'eau et montre !

Portfolio

Documents joints

- bf_resultats (Word de 82 ko)
- bg_resultats (Word de 137 ko)
- mf_resultats (Word de 67 ko)
- mg_resultats (Word de 89.5 ko)

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.