UNSS Mercredi 30 Novembre

publié le 24/11/2016

Descriptif :

Au programme : Course d'Orientation au "Requin" et Futsal à La Tremblade : Départ : 12h45 Retour : 17h00
Entraînements : Gymnastique (13h / 15h30) Hand-ball (12h30 / 14h00)

3ème entraînement de Course d'Orientation : La zone du " Requin" déjà vue en S1 donnera de l'assurance à nos "explorateurs" pour s'aventurer chercher des balises un peu plus éloignées des chemins. C'est une très belle séance d'apprentissage en toute sécurité pour bien " lire" la carte et devenir performant . Pour rappel, le championnat de District aura lieu le 8 mars en Séance 5 !
Les footballeurs de Mme Chartier auront beaucoup d'adversaires à La Tremblade : s'inscrire auprès d'elle.
Les gymnastes avertissent Mme Marartier de leur présence.
Les hand-balleurs s'inscrivent sur le tableau (Rappel : au moins 6 inscrits pour envisager un entraînement de sport collectif à 8 jours de la 1ère compétition !)
Pour la CO, s'inscrire sur la feuille et prévoir repas, tenue adéquate pour rentrer dans la forêt : jambes couvertes, kway (même s'il ne peut plus , il reste de l'eau sur les feuilles) , chaussures pas trop lisses, montre.

Les élèves ayant participé au CROSS à Aytré ont très bien couru et mérité leur goûter. Entre courses à très fort effectif (au moins 500 BG) ou celles très relevées(le niveau général des courses minimes était impressionnant), nos représentants ont offert un beau visage de notre association : Bravo à eux !
Les résultats seront publiés sur ce site dès que reçus : En cas de qualification, le championnat d'académie aura lieu le 7 décembre à Angoulême.

Portfolio

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.