



CROSS de DISTRICT - mercredi 9 novembre

publié le 07/11/2022

Le cross de district se déroulera à **LA ROCHELLE** – Gymnase du Pas des Laquais
(collège Jean GUITON)

Départ du bus depuis le collège à 12h20, retour à 17h30.

Les internes iront manger à 11h40.

Horaires des courses et distances :

- Benjamines (BF) : 14h15 - 1870m ;
- Benjamins (BG) : 14h45 - 2100m ;
- Minimes filles (MF) : 15h15 - 2300m ;
- Minimes garçons (MG) : 15h45 - 2550m ;

Les plans sont ci-dessous :



Prévoyez de quoi manger avant de partir, et de quoi vous couvrir. Une paire de chaussures de rechange sera nécessaire.

A mercredi, en pleine forme !!!

Prochain cross le mercredi 16 novembre à la Corderie Royale de Rochefort !



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.