



# Témoignages d'élèves: Rencontre avec les sportifs handisports

publié le 21/02/2021

## Compte-rendu de la SOP

---

La semaine olympique et paralympique a permis de sensibiliser nos élèves aux valeurs de l'Olympisme, aux différentes discriminations, à la différence mais surtout aux notions de COURAGE et EFFORTS.

L'exposition de la CASDEN, que vous pouvez consulter sur le site [www.casdenhistoiresport.fr](http://www.casdenhistoiresport.fr), est une réussite de part sa richesse. Les élèves se sont pleinement investis dans leurs diverses recherches.

La rencontre avec les sportifs du Comité Départemental Handisport et nos 6èmes a été plus qu'enrichissante.

Les témoignages des élèves en sont le reflet :

" Cet échange m'a ouvert les yeux sur ce que l'on peut faire malgré toutes les différences avec de la persévérance. Je pense sincèrement que les gens handicapés qui se sont, ce mardi là, présentés sont EXCEPTIONNELS."

Myriam 62

"J'ai trouvé cette rencontre intéressante.

Elle prouve que les handicapés se battent dans tout ce qu'ils font.

Les choses que nous faisons au quotidien ( se laver, s'habiller, se lever de son lit, prendre son petit déjeuner, aller aux toilettes... ), sont banales pour nous, mais pour eux, c'est, chaque jour, un combat avec leur(s) handicap(s).

Ils nous montrent qu'il vaut mieux se battre et ne jamais baisser les bras, plutôt que s'apitoyer sur son sort, tout(e) seul(e) dans son coin.

Cela fait plaisir de voir que des gens dont la vie est plus difficile que les nôtres gardent leur bonne humeur et leur humour.

La façon dont les handicapés du comité handisport s'amuse de leur(s) handicap(s) est réjouissante !

Au début, j'avoue que leur physique m'a légèrement perturbée, mais à la fin de la rencontre, ça ne me faisait plus rien du tout."

Manon 62

"Mardi 2 février, nous avons rencontrés des personnes handicapées. Au début, j'étais très intimidée. Je n'osais pas poser de questions, parce que j'avais peur qu'elles soient bêtes ou qu'elles blessent. Les personnes nous ont expliqué ce qu'elles avaient vécu. C'était assez émouvant... Parfois, elles disaient quelques choses de drôle et on rigolait, donc j'ai fini par me détendre. Ce sont des personnes très fortes qui vivent avec leur handicap fièrement ! En tout cas, je sais que si un jour, je me retrouve amputée, paralysée... je pourrais continuer à vivre normalement quand même."

Louise 6e5

### LE HANDISPORT

Le handisport est un sport pour les personnes porteuses de handicap.

Effectivement elles ont dû s'adapter.

Heureusement des personnes étaient là pour les aider

Avec un handicap on peut toujours faire beaucoup de sports : basket, foot, natation etc.

Non ce n'est pas parce que l'on est handicapé que l'on ne peut plus rien faire

Des fois, ce n'est pas toujours facile mais on se lève est on fonce, on affronte les difficultés

Il y a plusieurs types de handicaps : les handicaps physiques et les handicaps mentaux.

Sportifs de haut niveau, ils s'entraînent durement

Pour atteindre et repousser leurs limites, certains atteignent l'élite :


Olympiques, les Jeux qui font rêver tous les athlètes  
Réunissant les pays du monde entier,  
Tous là à égalité pour remporter la médaille d'Or  
Valentin M 65

## Portfolio



## Documents joints

 [gallery\\_pages](#) (PDF de 2.8 Mo)

 [gallery\\_pages\\_1\\_1\\_](#) (PDF de 6.7 Mo)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**