



CROSS du collège

publié le 13/10/2019

Lundi 14 octobre se déroulera le Cross du collège.

Un rythme de course adapté a chacun en fonction de sa VMA.

Il faudra fournir des efforts et faire preuve de persévérance.

3000m pour les garçons de 4° et 3° (9h55 et 11h20)

2400m pour les garçons de 5° (14h00)

2050m pour les garçons de 6° (14h50)

2400m pour les 4° et 3° filles (9h35 et 10h50)

2050m pour les 5° filles (13h40)

1650m pour les 6° filles (14h30)

Bon courage à tous



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.