



EPS : REGLES DE SECURITE EN COURSE D'ORIENTATION

publié le 27/03/2018

Les élèves du collège suivent un cycle de course orientation.

Les consignes de sécurité sont les suivantes :

Organisation de la tenue

- ▶ Vêtements chauds ou de pluie si besoin.
- ▶ Pantalon et sweat (pour éviter les griffures de la végétation).
- ▶ Baskets hautes si possible.

Organisation du temps

- ▶ Respecter impérativement l'heure de retour donnée par le professeur.
- ▶ Chaque élève doit avoir une montre.
- ▶ En cas de retard, le groupe a une pénalité pour chaque minute de retard.

Organisation du groupe

- ▶ Le groupe est constitué d'au moins 2 élèves.
- ▶ Si l'un des deux se blesse, l'autre appelle un autre groupe pour que ce dernier avertisse le professeur.
- ▶ On reste toujours avec le blessé.

Organisation de l'espace

- ▶ Ne jamais sortir de la zone autorisée pour la course.
- ▶ Faire la course en silence.
- ▶ Savoir où se trouve le professeur (en général au point de départ).
- ▶ Ne jamais déplacer une balise.

L'équipe EPS



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.