

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Mercredi 01 Février	Jeudi 02 Février CHANDELEUR	Vendredi 03 Février
Pomelos et avocat surprise	Buffets de féculents	Carottes et radis	Entrées pâtisseries au choix	Entrées pâtisseries au choix
Tartiflette Maison	Omelette ou œuf au plat Choux fleurs / Romanesco	Steak haché Haricots beurre	CREPES PARTY	Poisson du marché Epinards ou Cœurs de céleris
Salade Fraîche	Salade Fraîche	Salade Fraîche		Salade Fraîche
Laitage Bio	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe		Laitage Bio
Compote au choix	Fruit	Fruit pâtissier		Fruit
Assiette de crudités	Potage	Assiette de crudités	Salade piémontaise Maison	PETITS-DEJUNERS Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales 1 fois par semaine : viennoiserie
Poulet rôti Navets glacés	Brande de poisson maison	Côte de porc Boullgour	Tajine d'agneau et sa garniture	
Salade Fraîche	Salade Fraîche	Salade Fraîche	Salade Fraîche	
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage Bio	Fromage à la coupe	
Chausson aux pommes	Fruit	Pomme rôtie	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. GIRON

LE PRINCIPAL
JARNOUX