



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier
Assiette de charcuterie	Assortiment de nems et samoussas	Blé aux petits légumes	REPAS THEME BD Portion magique / Salade Senones	Salade de duo de carottes et pois chiche
PASTA PARTY	Poisson Aigre douce Riz cantonnais	Rôti de porc et haricots verts	Jambon grillé Pois cassés	Hachi Parmentier végétarien fait maison
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche
Laitage Bio	Laitage Bio	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage enrichi
Fruit	Dessert chinois	Fruit	Tourte aux pommes et noix coullis de framboise.	Crème pâtissière avec oreillon de fruit au sirop
Céleri rémoulade	Pizza	Assiette de crudités	Salade de betteraves	PETITS-DEJEUNERS
Omelette et poêlée de légumes	Cuisse de poulet Choux de Bruxelles	Steak haché et pommes noisettes	Nuggets et Carottes braisées	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage à la coupe	Laitage bio	Fromage à la coupe	Laitage bio	
Riz au lait	Fruit	Fruits au sirop	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

LIQUENDANT
M. OCHOA

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX