

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier
Potage Maison	Buffet de crudités	Assiette de betteraves et poireaux vinaigrette	Entrée pâtissière ou quiche maison	Assiette de crudités
Poisson du marché Epinards à la crème / fenouil	Osso Bucco de volaille Céréales gourmandes / Quinoa Bio	Couscous	Steak ou carbonade Carottes / Panais	Omelette ou œuf au plat Ratatouille
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage Bio	Fromage à la coupe
Choix de compote	Choix de liégeois et danette	Fruit	Fruit	Semoule au lait
Avocat surimi	Assiette de crudités	Carottes râpées	Potage de légumes	PETITS-DEJEUNERS
Hachis parmentier maison	Cordon bleu et petits pois	Colombo de volaille et sa garniture fait maison	Riz aux fruits de mer et crustacés	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage à la coupe	Laitage bio	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	
Ananas	Clafoutis Maison	Belnet	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. GARNIER

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX