



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Mercredi 31 Janvier	Jeudi 01 Février	Vendredi 02 Février
Assiette de charcuterie "La ferme Gourmande" de Massignac	Buffet de crudités	Potage de vermicelle Maison	CHANDELEUR Buffet de crudités	Salade composée (noix pois chiche croûtons)
Blanquette de veau Riz	Poisson du marché Pomme de terre vapeur	Sauté de porc et céleris	Cuisse de pintade / Blanc de poulet Choix braisé / Brocolis	Lasagnes végétales maison
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche
Laitage Bio	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage enrichi
Fruit	Compote au choix	Fruit	Crêpes	Crème pâtissière avec oreillon de fruit au sirop
<hr/>				
Avocat	Friand charcutier	Céleris rémoulade	Salade de betteraves mimosa	PETITS-DEJUNERS
Omelette et ratatouille	Coquelet et haricots verts	Hachi Parmentier maison	Cordon bleu et petits pois	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage à la coupe	Laitage bio	Fromage à la coupe	Laitage bio	
Riz au lait	Fruit	Mosaïque de fruits	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTERDANTE
M. OGIRON

LE PRINCIPAL
JARNOUX