

Fait maison  
Produits frais / Locaux  
Produits bio

Menus validés par une diététicienne  
du Conseil Départemental de la Charente



Lundi 25 septembre	Mardi 26 Septembre	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre
Assiette de Charcuterie	Buffet de crudités	Salade de perles maison	Assiette version Poke Ball	Salade composée (pois chiche Bio/ Cereaux de noix/ croûtons)
Blanquette de veau / Grillade Quinoa aux petits légumes / Riz	Gigas / Filet de truite de la Touvre grillée Pommes de terre Grenaille	Côte de porc Céleris braisés	Sauté de porc au caramel / Poisson à la cantonaise de légumes asiatiques	Lasagnes de légumes maison
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage BIO	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage BIO
Fruit	Pommes sautées maison / Compote	Fruit	Ananas rôti / Beignet de fruits	Fruit
Assiette de crudités	Croissant au jambon maison	Assiette de crudités	Poireaux vinaigrette	PETITS-DEJEUNERS
Ceufs et piperade	Cuisse de pintade et choux fleur	Spaghettis bolognaise maison	Cordon bleu et Blé à la tomate	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Laitage BIO	Fromage	Laitage BIO	
Eclair	Fruit	Fruit au sirop	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et  
peuvent être modifiés en fonction des  
approvisionnements

L'INTENDANTE  
M. GERTON

LE PRINCIPAL  
J. ARNOUX