

Fait maison
 Produits frais / Locaux
 Produits bio



Menus validés par une diététicienne
 du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Mercredi 24 Janvier	Judi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Salade pommes de terre Harengs / Pommes de terre surimi		Assiette de cœur de palmier / Asperges		Assiette de crudités
Poisson du marché		Gigot d'agneau et flageolets		Omelette ou œuf cocotte
Epinards à la crème / Fenouil	CONCOURS		CONCOURS	Poêlée maison
Salade fraîche		Salade fraîche		Salade fraîche
Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe
Fruit		Fruit		Semoule au lait / Riz au lait
Œuf mimosa	Assiette de crudités	Assiette de crudités	Potage de légumes	PETITS-DEJEUNERS
Lasagnes maison	Quiche aux légumes	Brochette de volaille Petits pois	Gratin de poisson maison	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage à la coupe	Laitage bio	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	
Fruit	Pain perdu maison	Donuts	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
 peuvent être modifiés en fonction des
 approvisionnements

L'INTEGRALE
 M. OUFEN

LE PRINCIPAL
 J. ARNOUX