

Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de La Charente

Lundi 18 décembre	Mardi 19 décembre	Mercredi 20 décembre	Judi 21 décembre	Vendredi 22 décembre
Potage de légumes maison	Buffet de crudités	Salade composée		
Côte de porc / Sauté de porc aux pruneaux Gratin de choux fleur / Poêlée maison	Poisson du marché Riz Risotto fait maison	Lasagnes de légumes fait maison	REPAS DE NOEL	MENU SURPRISE
Salade	Salade	Salade		
Laitage	Fromage	Laitage		
Choix de pâtisserie	Fruit rôti maison	Fruit		
Salade de perles au surimi				
Steak haché Haricots Verts				
Salade				
Fromage				
Fruit				
	REPAS DE NOEL DES INTERNES	MENU SURPRISE	MENU SURPRISE	PETITS-DEJEUNERS Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales 1 fois par semaine : viennoiserie

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnementsL'INTENDANTE
M. OGRON

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX