



Menus validés par une diététicienne
 du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Mercredi 18 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre
Assiette de féculents	Buffet de crudités	Assiette de betteraves	Quiche / Flammekueche / Pizza	Buffet de crudités
Poisson meunière Duo de courgettes	Blanquette de dinde ou filet Quinoa Bio Boulgour Bio	Aoxa de veau maison Riz	Bourguignon Carottes Bio et locales	Œuf cocotte / Omelette Ratatouille
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage BIO	Fromage
Fruit	Danette au choix	Fruit	Pomme d'amour / Pomme chocolat	Riz au lait / semoule au lait

Assiette de crudités mimosa	Assiette de crudités	Assiette de crudités	Assiette de crudités	PETITS-DEJEUNERS
Hachi Parmentier maison	Croque monsieur / Croque madame maison	Brochette de volaille Endives braisées	Gratin de poisson maison	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Laitage BIO	Fromage	Fromage	
Fruit	Tourteau Fromager	Pâtisserie	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
 peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
 M. OGIROU

LE PRINCIPAL
 J. ARNOUX