

Fait maison
 Produits frais / Locaux
 Produits bio



Menus validés par une diététicienne
 du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Assiette de crudités	Buffet de Crudités	Salade composée	Buffet de féculents	Macédoine à la Russe / Tron mayonnaise
Filet de Truite de la Touvre Pâtes	Colombo de porc / Filet mignon Butternut / Carottes	Chili végétarien maison Riz	Cuisse de poulet / Aiguillette Duo de haricots	Joue de Boeuf / Langue Frites
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche
Fromage à la coupe	Laitage bio	Laitage Bio	Fromage à la coupe	Laitage bio au choix
Compote au choix	Quatre quart maison	Fromage blanc au muesli	Fruit	Fruit
Potage vermicelle maison	Assiette de crudités	Croque monsieur Maison	Assiette de crudités	PETITS-DEJUNERS Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales 1 fois par semaine : viennoiserie
Pot au feu et ses légumes	Tortillas faite maison	Poisson meunière Courgettes sautées	Petit salé aux lentilles	
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage bio	Fromage à la coupe	
Fruit	Pomme au four	Fruit	Crème dessert	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
 peuvent être modifiés en fonction des
 approvisionnements

KATTENDONTE
 MARCHAND

LE PRINCIPAL
 J. ARNOUX