

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Judi 15 Février NOUVEL AN CHINOIS	Vendredi 16 Février
Assiette de salade composée	Buffet de crudités	Assiette de crudités avec noix et croûtons	Buffet Nems et Samoussas	Salade de mâche aux lardons / salade de cresson au thon
Filet de truite Pisciculture de la Touvre Riz / Risotto maison	Rôti de porc aux pruneaux / Côte de porc Cœur de céleris Gratin de blettes	Dahl de lentilles corail maison	Cuisse de canard laquée Nouilles chinoises	Paleron braisé / Ris de veau Frites
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche
Fromage	Laitage Bio	Fromage	Fromage	Laitage Bio
Compote / Fruit cuit	Tarte aux pommes maison / Millefeuille	Fruit	Dessert Chinois	Fruit
Potage vermicelle	Assiette de crudités	Croissant au jambon maison	Assiette de crudités	PETITS-DEJEUNERS Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales 1 fois par semaine : viennoiserie
Pot au feu et ses légumes	Tortillas maison	Poisson meunière Courgettes sautées	Petit salé aux lentilles Maison	
Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	Salade fraîche	
Fromage	Fromage	Laitage Bio	Fromage	
Fruit	Banane rôtie fait maison	Fruit	Liégeois maison	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. OGIFFON

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX