



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 11 décembre	Mardi 12 décembre	Mercredi 13 décembre	Jeudi 14 décembre	Vendredi 15 décembre
Assiette de crudités	Buffet de potages	Assiette de crudités	Buffet de crudités	Bruschetta maison / Crêpes
Palette à la diable / Boudin blanc Purée	Omelette / Œuf au plat Ratatouille	Pot au feu et ses légumes fait maison	Volaille rôtie Pâtes	Poisson du marché Poêlée de légumes maison
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Compote au choix	Fruit	Pain perdu maison	Buffet de dessert	Fruit
Salade composée	Betterave macédoine	Assiette de crudités	Salade de pomme de terre	PETITS-DEJEUNERS
Cuisse de poulet Carottes braisées	Brandade de poisson maison	Filet mignon Gratin dauphinois maison	Tajine et ses légumes fait maison	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	
Chausson aux pommes	Fruit	Fruit rôti maison	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. OGIRON

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX