

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio

Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente



Lundi 09 Octobre	Mardi 10 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Jeudi 12 Octobre COUPE DU MONDE DE RUGBY INTERNATIONAL	Vendredi 13 Octobre
Assiette de crudités	Buffet de crudités	Assiette de crudités	Assiette de tapas	Assiette de crudités composées
Poisson du marché Riz / Risotto BIO	Palette à la diable / Echine de porc Duo de haricots	Chili végétarien maison	Cuisse de canard laquée Wok de légumes maison	Goulasch / Steak Pâtes BIO
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Fromage	Laitage BIO	Fromage	Fromage	Fromage
Compote au choix	Marbré maison	Fruit	Buffet de fruits exotiques	Fruit
Assiette de féculents	Assiette de crudités	Feuilleté hot dog	Assiette de crudités	PETITS-DEJEUNERS
Pot au feu et ses légumes	Tortilla maison	Brochette et poêlée de légumes	Colombo de porc et semoule	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Fromage	Laitage BIO	Fromage	
Fruit	Salade de fruits	Fruit	Liégeois	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. OGBERGER

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX