



Menus validés par une diététicienne
 du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 04 Septembre	Mardi 05 Septembre	Mercredi 06 Septembre	Jeudi 07 Septembre	Vendredi 08 Septembre
Assiette de tomates Assiette de melon	Buffet de féculents	Assiette de crudités	Buffet de cucurbitacées	Entrée pâtissière au choix
Jambon Grill Coquillettes	Omelette / Œuf au plat Ratatouille maison	Rôti de bœuf Haricots verts Bio	Escalope de volaille / Brochette Pommes de terre Grenaille	Poisson du marché Courgettes / Epinards
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage BIO	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage BIO
Choix de compote et salade de fruits	Fruit	Pain perdu maison	Glace	Fruit

Assiette de crudités	Assiette de betteraves	Assiette de crudités	Assiette de féculents	PETITS-DEJEUNERS
Cuisse de poulet et poêlée de légumes maison	Brandade de poisson maison	Grillade de porc Blé bio	Tajine d'agneau maison et ses légumes	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	
Fromage	Fromage	Laitage BIO	Fromage	
Chausson aux pommes	Fruit	Pêche Melba maison	Fruit	1 fois par semaine : viennoiserie

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
 peuvent être modifiés en fonction des
 approvisionnements

L'INTERDANTE
 M. DERFON

LE PRINCIPAL
 J. ARNOUX