

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio



Menus validés par une diététicienne
 du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 04 décembre	Mardi 05 décembre	Mercredi 06 décembre	Judi 07 décembre	Vendredi 08 décembre
Assiette de charcuterie		Salade de perles	Buffet de crudités Bio et Locales	Assiette de crudités/ noix / croûtons/pois chiches
Blanquette /Osso bucco de veau Riz	REPAS DE LA MER	Potée et ses légumes maison	Poulet de Barbezieux Carottes Bio	Dahl de lentilles corail fait maison accompagné de boulettes
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage Bio	Fromage	Fromage	Laitage BIO	Fromage
Fruit	Compote au choix	Fruit	Noix charentaise de notre boulanger / Milla maison	Fruit
Avocat	Bruschetta maison	Assiette de crudités	Artichaut macédoine	PETITS-DEJEUNERS
Omelette et piperade	Confit de canard et butternuts rôties	Spaghettis bolognaise maison	Pommes de terre farcies façon tartiflette fait maison	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Laitage Bio	Fromage	Laitage Bio	
Tarte au fromage maison	Fruit	Pomme au four maison	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
 peuvent être modifiés en fonction des
 approvisionnements

L'INTENDANTE
 M. OCHON

LE PRINCIPAL
 JARNOUX