

Fait maison
Produits frais / Locaux
Produits bio



Menus validés par une diététicienne
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 02 Octobre	Mardi 03 Octobre	Mercredi 04 Octobre	Jeudi 05 Octobre COUPE DU MONDE DE RUGBY AMERIQUE	Vendredi 06 Octobre
Assiette de crudités	Buffet de féculents	Assiette de crudités	Buffet de crudités	Tartine fromagère / Chèvre chaud
Jambon grill / Filet mignon Purée	Ceuf au plat / Omelette Epinards	Rôti de bœuf Brocolis	Chicken Burger maison Frites	Poisson du marché Fondue de poireaux / Fenouil
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage BIO	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage Bio
Fruit rôti	Fruit	Clafoutis maison	Sundae	Fruit
Assiette de crudités	Asperges	Assiette de crudités	Salade de féculents	PETITS-DEJEUNERS
Aiguillette de volaille et tomates à la provençale	Aile de raie aux câpres blé	Côte de porc et haricots blancs	Tajine d'agneau maison et ses légumes	Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales
Salade	Salade	Salade	Salade	1 fois par semaine : viennoiserie
Fromage	Fromage	Laitage BIO	Fromage	
Quatre Quart maison	Fruit	Fruit rôti	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et
peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

L'INTENDANTE
M. OGIËN

LE PRINCIPAL
J. ARNOUX