



Menus validés par une diététicienne  
du Conseil Départemental de la Charente

Lundi 22 Mai	Mardi 23 Mai	Mercredi 24 Mai	Jeudi 25 Mai	Vendredi 26 Mai
Assiette de crudités	Buffet de féculents	Assiette de crudités	Buffet de fruits de mer	Quiche maison au fromage ou aux lardons
Pâtes à la carbonara maison	Omelette ou œuf au plat Ratatouille maison	Rôti de bœuf Haricots verts	Emincé de volaille / Brochette de volaille Blé ou Boulgour Bio	Poisson du marché Poêlée de légumes maison
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Laitage BIO	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage BIO
Compote au choix	Fruit	Riz au lait	Glace	Fruit
Assiette de crudités	Betteraves	Assiette de crudités	Assiette de féculents	PETITS-DEJUNERS Café, Lait, Chocolat, Thé Fruit, Jus de Fruits Beurre, Confiture, Miel Produits Laitiers, Céréales 1 fois par semaine : viennoiserie
Pilon de poulet / Brocolis	Aile de raie aux câpres et riz pilaf	Côte de porc / Purée	Escalope de veau / Carottes Bio	
Salade	Salade	Salade	Salade	
Fromage	Fromage	Laitage Bio	Fromage	
Beignet	Fruit	Pomme au four maison	Fruit	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et  
peuvent être modifiés en fonction des  
approvisionnements

L'INTERDANTE  
MAGIRON

LE PRINCIPAL  
JARNOUX