

COLLEGE JEAN MICHAUD - ROUMAZIERES LOUBERT

Semaine 1		Mardi 03 janvier 2023	Jeudi 05 Janvier	Vendredi 06 Janvier
		Salade de Concombres Steack haché Pommes noisettes Fromage Compote	Velouté de Légumes Gnocchis au fromage Salade verte Yaourt Fruit	Salade de maïs et avocats Filet de merlan grillé Julienne de légumes Fromage Riz au lait
Semaine 2	Lundi 09 janvier 2023	Mardi 10 janvier	Jeudi 12 janvier	Vendredi 13 janvier
	Carottes râpées Pavé de bœuf sauce échalotes Haricots verts Fromage Gâteau aux amandes	Betteraves rouges Pommes de Terre grand'mère Salade verte Fromage Clémentine	Crudités Rôti de porc sauce moutarde Gratin dauphinois Yaourt Pomme cuite	Céleri rémoulade Osso bucco de dinde à la tomate Endives braisées Fromage Gâteau de savoie
Semaine 3	Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
	Terrine de campagne Poisson pané Riz pilaf yaourt Orange	Crudités Sauté de volaille sauce forestière Petits pois/carottes Fromage Mousse au chocolat	Salade végétarienne Risotto d'asperges et champignons Fromage Salade de fruits	Pizza Blanquette de veau à l'ancienne Carottes vichy Fromage Fruit
Semaine 4	Lundi 23 janvier 2023	Mardi 24 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier
	Croque-monsieur Œuf cocotte à la crème Brocolis Fromage Fruit	Soupe à la tomate Spaghettis carbonara Salade Verte Yaourt Clémentine	Salade coslow Cuisse de poulet à la provençale Pommes paillason Fromage Café ou chocolat Liégeois	Salade de mâche/noix/pommes Saumon à l'oseille Céleri persillade Fromage Semoule au lait
Semaine 5	Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Jeudi 02 février	Vendredi 03 février
	Crudités Bouchée aux fruits de mer Pommes vapeur Fromage Abricot au sirop	Chou-fleur vinaigrette Burger maison Frites Yaourt Fruit	Terrine de légumes Boulettes végétariennes Salade verte Yaourt Crêpe au sucre	Feuilleté au chèvre Saucisse Lentilles Yaourt Flan pâtissier