

COLLEGE JEAN MICHAUD - ROUMAZIERES-LOUBERT

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDBREDI petit déj esp angl 3ème
SEMAINE 1 du 04 au 08 mars	riz niçois steack haché carottes Vichy fromage fruit de saison	crudités sauté de poulet au curry boulgour yaourt salade de fruit	crudités omelette ratatouille fromage tarte clafoutis	potage poisson selon arrivage riz pilaf fromage fruit de saison
SEMAINE 2 du 11 au 15 mars	crudités escalope de dinde haricots verts fromage riz au chocolat	crudités bœuf bourguignon pommes vapeur fromage panna cotta maison	œufs mimosa côte de porc sauce charcutière semoule fromage fruit de saison	salade pâtes cordon bleu petits pois petits suisses fruit de saison
SEMAINE 3 du 18 au 22 mars	charcuterie poisson selon marché purée de céleri fromage blanc fruit de saison	crudités sauté de porc sauce moutarde légumes à la paysanne fromage gateau à la banane	macédoine jour de porc braisé purée yaourt fruit de saison	crudités escalope de poulet crème champignons brocolis fromage flan aux pruneaux
SEMAINE 4 du 25 au 29 mars	betterave steack pommes rissolées fromage fruit de saison	taboulé sauté de canard courgettes sautées fromage fruit de saison	crudités pâtes à la carbonara salade verte entremet fruit au sirop chantilly	crudités poisson selon arrivage julienne de légumes fromage pâtisserie
SEMAINE 5 du 01 au 05 avril	potage rôti de porc frites fromage salade de fruit	bouchée à la reine lieu noir épinards petit suisse fruit de saison	crudités veau marengo pâtes fromage liégois	riz aux crevettes sauté de bœuf choux fleurs fromage fruit de saison