



Coronavirus Covid-19

Comment étudier pendant la fermeture du collège ou du lycée ?

Suivre les cours à distance n'est pas toujours simple, mais le travail donné par vos professeurs et ces quelques conseils vous aideront à y arriver. Objectifs : consolider vos connaissances et continuer à apprendre de nouvelles notions.



UTILISER TOUTES LES RESSOURCES DISPONIBLES

- ☑ Utilisez vos manuels habituels, en suivant la progression donnée par vos professeurs.
- ☑ Connectez-vous à la plateforme du Cned, Ma classe à la maison, pour suivre des classes virtuelles et vous entraîner.
- ☑ Révisez avec des ressources du Cned spécifiques comme Jules (Devoirs faits, pour le collège) ou Ma spé maths (pour les élèves de 1^{re} ayant choisi la spécialité mathématiques).
- ☑ Découvrez la plateforme Lumni qui regroupe des ressources de plusieurs médias comme Arte, France Télévisions, Radio France, l'INA, etc.



ORGANISER SON TEMPS, PLANIFIER SES ACTIVITÉS

- ☑ Consultez régulièrement les consignes des professeurs dans l'ENT de votre établissement pour vous organiser dans votre travail (dates des devoirs à rendre, temps à consacrer à chaque thématique, à chaque exercice).
- ☑ Essayez de consacrer au moins trois à quatre heures par jour à des activités scolaires.
- ☑ Établissez un programme journalier et une planification sur la semaine.
- ☑ Conservez vos habitudes d'apprentissage : fiches de révision, cahiers de cours.



VEILLER À RESTER EN FORME

- ☑ Essayez de garder les mêmes bonnes habitudes que durant le reste de l'année : dormir suffisamment, prendre un petit déjeuner et manger équilibré, faire de l'exercice et du sport quand c'est possible, en respectant les consignes dues au confinement.
- ☑ Faites des pauses et profitez-en pour aérer la pièce où vous travaillez.
- ☑ Limitez le temps passé devant les écrans, y compris pour le travail scolaire.
- ☑ Prenez des nouvelles de vos amis sans contrevenir aux règles de confinement.



SE CULTIVER, ÉLARGIR SES CONNAISSANCES

- ☑ Profitez du confinement pour faire des découvertes !
- ☑ Lisez des romans, de la poésie, des BD.
- ☑ Visionnez des documentaires, des films.
- ☑ Écoutez des podcasts.
- ☑ Visitez (virtuellement) des musées comme Le Louvre ou le musée d'Orsay.
- ☑ Tous les programmes estampillés « Nation apprenante » ont été sélectionnés pour vous instruire et vous divertir. À consommer sans modération !