







MENUS :Septembre 2022

Menu Végétalien

Menu à thème

		LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
Du 1er au 2 septembre	Entrées Plat protidiques Légumes produit laitiers Dessert			melon/pastèque Burger  Frites yaourt corbeille de fruits	friand cuisse de poulet duo haricots fromage  corbeille de fruits
Du 5 au 9 septembre	Entrées Plat protidiques Légumes produit laitiers Dessert	salade de concombre Wok de bœuf poivrons et oignons fusillis  fromage glaces	taboulé Moules Frites fromage  corbeille de fruits	salade de tomates grillade de porc Haricots beurre yaourt à boire riz au lait au chocolat 	salade grecque Risotto légumes (champignons courgettes) salade verte  fromage crème vanille/chocolat
Du 12 au 16 septembre	Entrées Plat protidiques Légumes produit laitiers Dessert	melon/pastèque chipo/merguez Purée yaourt  corbeille de fruits	salade de pâtes Omelette au fromage  tomates provençales fromage corbeille de fruits	Réunionnais Tomates/Salade avocats crevettes carry de bœuf massalé Carottes au lait de coco fromage  Tarte ananas coco	crudités/œuf mimosa sot l'y laisse de volaille trio de riz  entremet pêche/coulis fruits rouges
Du 19 au 23 septembre	Entrées Plat protidiques Légumes produit laitiers Dessert	Concombre- Tomates escalope de volaille duo de courgettes fromage semoule à la vanille	houmous de betterave rouge ravioles végétales salade verte  fromage blanc corbeille de fruits	buffet de crudités poisson selon arrivage boulgour fromage  poire au chocolat	tartine chorizo/mozzarella escalope de veau Petit pois panna cotta corbeille de fruits
Du 26 septembre au 30 septembre	Entrées Plat protidiques Légumes produit laitiers Dessert	Espagnol salade de perles Tortilla  poêlée de légumes fromage corbeille de fruits	buffet de crudités bœuf aux oignons/foie persillé Pommes de terre au four fromage glaces	buffet de crudités poisson selon arrivage gratin de courges ou butternut fromage clafoutis	salade d'haricots verts/pâté campagne poulet rôti Torsades  Yaourt sucré corbeille de fruits