



L'importance d'être en bonne santé...

publié le 11/05/2023

Descriptif :

Vous trouverez ci-après 2 liens internet pour vous donner de nombreuses pistes pour être en bonne santé et moins stressé(e)

Vous avez la possibilité en cliquant sur ces liens suivants d'avoir accès à deux padlets où vous trouverez de nombreuses ressources très utiles.

Se documenter pour se maintenir en bonne santé [↗](#)

Prendre le temps de se détendre [↗](#)

Bonne lecture !



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.