



Participation à "rame en 5ème" 2015-16: 5C

publié le 08/04/2016 - mis à jour le 09/05/2019

Articlé écrit par Pénélope Roche 5C.

Les 5eC de Mme Moyne ont été accueillis par le club d'aviron de Saintes. Les élèves se sont entraînés en faisant du « rameur ». Le principe est simple : cela consiste à faire de l'aviron sur terre à l'aide d'une machine qui calcule le nombre de mètres que nous ferions si nous étions sur l'eau : l'ergomètre.



Quelques un des rameurs étaient réglés différemment. Nous pouvions voir le nombre de calories dépensées en une minute d'effort. Les élèves ont également appris les apports énergétiques de ce qu'ils mangent en travaillant sur cela en SVT.



Plusieurs classe de 5e du collège ont participé à cette activité. La meilleure classe des 5e du collège sera invitée à affronter les autres premières classes des autres collèges. Les performances de l'ensemble de la classe seront calculées.



Il y a à peu près 650 classes de 5e qui participeront à cette opération appelée « rame en 5e » en France. La première classe sera invitée aux entraînements des rameurs qualifiés aux jeux olympiques de Rio.