



Participation à "Rame en 5ème" 2014-2015: 5E

publié le 28/03/2014 - mis à jour le 09/05/2019

Les 5èmes E ont participé à l'opération nationale "Rame en 5ème" mise en place par la fédération française d'aviron et le club de saintes dans le cadre d'un programme d'accompagnement des championnats du monde d'aviron sur le lac d'Aiguebelette en 2015.

Cette intervention s'est articulée autour d'une séance d'aviron indoor et d'activités liées à la nutrition à travers 2 ateliers : la dépense calorique et la transformation des aliments en énergie.

Une finale regroupant les meilleures classes de France est organisée en juin 2014 et 2015 en Savoie sur le lac.

La Distance moyenne pondérée en 40 secondes retenue pour la classe des 5 E sera de 145.48 m /élève.

Bravo pour leur enthousiasme et participation.

