

# Séjour à Boyardville du 27 au 29/09/2021

## 4eF et 3eF

### Planning

	<b>Lundi 27/09/2021</b>	<b>Mardi 28/09/2021</b>	<b>Mercredi 29/09/2021</b>
Matin	RDV à <b>8h30 à la gare routière</b> de Saintes pour un départ à 8h45. Arrivée au centre sportif et installation.	Réveil musculaire sur la plage puis petit déjeuner  Jeu par équipes : Défi de Boyardville	Course d'orientation en forêt par équipes de 3
Midi	Pique-nique (fourni par le collège aux internes et ½ Pensionnaires) à la plage (ou salle si pas beau).	Repas au centre	Repas au centre
Après midi	Activités sportives de plage : beach volley, sandball, beach tennis ET kayak par groupes . Goûter et douche Puis Jeu pour apprendre à se connaître	Entraînements sportifs selon sa spécialité sportive (les entraîneurs SSS et CHAM nous rejoignent sur place) puis goûter	Retour au collège Départ bus à 13h <b>Arrivée vers 14h30</b> Elèves récupérés par les parents ou ramenés au collège (internes)
repas 19h15	Repas au centre	Repas au centre	
Soirée	Promenade digestive	Jeux de société organisés par les 3e	
Nuit	Au centre	Au centre	

### Liste de ce qu'il faut prévoir lors du séjour à Boyardville :

- un **sac de couchage** (seuls la taie d'oreiller et le drap de dessous sont fournis)
- une tenue de sport par jour minimum
- **tenue pour le kayak: un k-way, des chaussures qui vont dans l'eau**, maillot ou short de bain, lycra ou t-shirt qui va dans l'eau, serviette de plage
- un nécessaire de toilette
- des vêtements de pluie
- une casquette
- de la crème solaire
- le matériel nécessaire pour l'entraînement sportif de sa spécialité du mardi
- 1 gilet jaune (pour la course d'orientation)
- une **gourde ou bouteille** avec son nom dessus, **remplie pour le pique-nique**
- 1 lampe de poche
- Si possible une montre
- 1 livre ou 1 BD
- **6 masques** minimum + une pochette qui ferme pour les ranger lorsqu'ils sont sales
- au moins un crayon



**PAS DE TÉLÉPHONE !!!** Les demi pensionnaires et externes viennent sans; et les internes pourront s'ils le souhaitent le confier à une CPE qui viendra le récupérer à la gare routière et leur rendra le Mercredi à leur retour.

En cas d'urgence, vous pourrez appeler le collège qui contactera un des professeurs du séjour. Vous serez rappelé par celui-ci si c'est nécessaire.