



## Menus du 1er au 05 Octobre 2018

Jour	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 1 <sup>er</sup>	Lait Café Chocolat	Taboulé Steak haché ou faux filet Printanière de légumes Yaourt aromatisé Fruits frais	Haricots verts en salade Sauté de porc au curry Riz blanc Fromage Religieuse au chocolat
Mardi 02	 Jus de fruits	Chou-fleur ou betterave Poisson pané et son citron Purée maison Fromage Pêche melba ou Poire belle Hélène	Sardines à l'huile Cuisse de pintade Coquillettes Entremet pistache Fruits frais
Mercredi 03	Pain Beurre Confiture 	Bruschetta de légumes Roti de porc Haricots verts Fromage Fruits frais	Concombre à l'aneth Sauté de bœuf Semoule de blé Fromage Fruits au sirop et biscuit
Jeudi 04	Compote Miel Céréales Yaourt	Diverses crudités Lasagnes maison Fromage Tarte citron meringuée	Salade niçoise Cabillaud Sauce à l'oseille Haricots beurre Fromage Fruits frais
Vendredi 05	Viennoiserie une fois par semaine	Œufs en folie Cuisse de poulet ou Lapin sauce moutarde Blé sauté Petits suisses Compote de fruits	