

# Règlement des épreuves

---

## Déroulement:

Les épreuves se déroulent sous forme de relais à l'ergomètre sur une distance de 2000 m à parcourir par équipe de 8 compétiteurs appartenant à une même classe. Chaque participant parcourt une distance de 250 m.

Les collèges ayant qualifiées des classes multiples (ex 5A & 5B) ont la liberté de faire participer tous les élèves de ces 2 classes.

Il y a 3 épreuves distinctes : voir programme de la journée

Epreuve des relais masculins

Epreuve des relais féminins

Epreuve des relais mixtes ( 4 garçons / 4 filles)

Toute la classe 29 élèves  
M CARMONA  
+ 1 assistant éducation

Chaque participant peut être inscrit à plusieurs épreuves (exemple relais garçons et mixtes)

Chaque équipe peut avoir jusqu'à 2 remplaçants désignés. Les remplacements au sein des équipes sont autorisés entre les séries et les finales de chaque épreuve.

Un collège peut n'engager qu'un seul relais dans l'épreuve de son choix dès lors qu'il a huit participants.

## Classement :

Chaque participant des trois premières équipes de chaque épreuve se verra remettre une récompense (Médailles Or, Argent et Bronze)

La classe de 5<sup>ème</sup> la mieux placée sur le total des trois épreuves remportera **le trophée de la « meilleur Classe de Charente Maritime » de Rame en 5<sup>ème</sup> 2015**



# Programme de la journée

Île de Ré

## ➤ 10H Réception des équipes :

Esplanade de la salle des fêtes, avenue Gustave Perreau , 17940 Rivedoux-plage

## ➤ 10H30 Début des courses relais Garçons et Filles

Heures	Courses	Qualification Finale A
10h30	S1-1 <sup>er</sup> relais garçons	Trois premiers + le 4 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 S2
10h45	S2-2 <sup>ème</sup> relais garçons	Trois premiers + le 4 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 S2
11H00	S1-1 <sup>er</sup> relais filles	Trois premiers + le 4 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 S2
11H15	S2-2 <sup>ème</sup> relais filles	Trois premiers + le 4 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 S2
11H30	FB –relais garçons	Finale B à 7 équipes
11h45	FB-relais filles	Finale B à 7 équipes
12H00	FA –relais garçons	Finale A à 7 équipes
12H15	FA-relais filles	Finale A à 7 équipes

## 12H25 fin des courses du matin.

Coupure Repas (50mn) *Chaque compétiteur devra prévoir son repas froid*

## ➤ 13H15 Reprise des courses relais mixtes (4 garçons/ 4 filles)

Heures	Courses	Qualification Finale A
13h15	S1-1 <sup>er</sup> relais mixte	Le premier + les 5 6 et 7 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 à S4
13h30	S2-2 <sup>ème</sup> relais mixte	Le premier + les 5 6 et 7 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 à S4
13H45	S3-3 <sup>ème</sup> relais mixte	Le premier + les 5 6 et 7 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 à S4
14H00	S4-4 <sup>ème</sup> relais mixte	Le premier + les 5 6 et 7 <sup>ème</sup> meilleur temps de S1 à S4
14H15	FA –relais mixte	Finale A à 7 équipes

## 14H25 fin des courses

- **14H30 à 15H remise des récompenses** aux finalistes relais garçons, relais filles et relais mixtes, prix de la meilleure classe de 5eme (moyenne du classement sur les 3 relais) lors d'un goûter servi sur place.



# Liste des collèges et classes finalistes de la Charente-Maritime

***Pour vous permettre une éventuelle mutualisation des moyens de transport vers le lieu de la rencontre, voici la liste des collèges et classes qualifiés pour cette finale départementale.***

Ville	Collège	Classe	Coordonnées des correspondants de "Rame en 5ème"
Aytré	Atlantique	5 A	Catherine Moulart (EPS)
Jonzac	Léopold Dussaigne	5B & 5C	Denise Mailloux (EPS)
La Rochelle	Beauregard	5 B	Legrand Didier
La Rochelle	Mendés France	5A & 5E	Martine Dillembourg
Marans	Maurice Calmel	5A & 5B	V. Rulié (Principal)
Saint Genis de saintonge	Maurice Chastang	5 B	Frédérique Merle (EPS)
Saint Savinien	Robert Cellerier	5 B	Laurent szwankowski (EPS) Hélène Collignon(Principale)
Saintes	René Caillié	5 E	Benoit Jaulin & Cristophe Carmona (EPS)
Saintes	Jeanne d'Arc	5 C	Karim Al Azzawi (EPS)
Saintes	Agrippa d'aubigné	5A&5B	Catherine Leger (EPS) Miara Yamina (Principale)
Saujon	André Albert	5 F	Nadine Chartier (EPS) & Marie-line Couperie (Princ.adj.)

*Merci de nous confirmer votre participation ou non-participation à cette journée au plus tard le **Vendredi 24 Avril 2015***

*Soit par mail , téléphone ou courrier*

Mail [serge.seguineau@orange.fr](mailto:serge.seguineau@orange.fr) tel : 06 68 57 94 28

Mail [jeremy.poitou17@gmail.com](mailto:jeremy.poitou17@gmail.com) tel : 06 33 70 72 97

Adresse : Comité Départemental d'Aviron, 13 cours Paul Doumer , 17100 SAINTES

