**Séjour à Boyardville du 7 au 9/09/2020**

**4eF et 3eF**

**Planning**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi 7/09/2020** | **Mardi 8/09/2020** | **Mercredi 9/09/2020** |
| Matin | RDV à **8h45 à la gare routière** de Saintes pour un départ à 9h00**.**  Arrivée au centre sportif et installation. | Réveil musculaire sur la plage  puis petit déjeuner  Jeu par équipes :  Défi de Boyardville | Course d’orientation en forêt par équipes de 3 |
| Midi | Pique-nique (fourni par le collège aux internes et ½ Pensionnaires) à la plage (ou salle si pas beau). | Repas au centre | Repas au centre |
| Après midi | Activités sportives de plage : beach volley, sandball, beach soccer par équipes .  Goûter et douche  Puis Time’s up par équipe | Entraînements sportifs selon sa spécialité sportive (les entraîneurs SSS et CHAM nous rejoignent sur place) puis goûter | Retour au collège  Départ bus à 13h  **Arrivée vers 14h30**  Elèves récupérés par les parents ou ramenés au collège (internes**)** |
| repas  19h15 | Repas au centre | Repas au centre |  |
| Soirée | Entretien avec **Sylvain Nouet** (entraîneur national de handball double champion olympique, triple champion du monde et champion d’Europe). Thème JO | Jeux de société |  |
| Nuit | Au centre | Au centre |  |

**Liste de ce qu’il faut prévoir lors du séjour à Boyardville :**

- un **sac de couchage** (seuls la taie d’oreiller et le drap de dessous sont fournis)

- une tenue de sport par jour minimum

- un nécessaire de toilette

- des vêtements de pluie

- une casquette

- de la crème solaire

- le matériel nécessaire pour l’entraînement sportif de sa spécialité du mardi

- 1 gilet jaune (pour la course d’orientation)

- une **gourde ou bouteille** avec son nom dessus, **remplie pour le pique-nique** (aucune bouteille fournie par le collège)

- 1 lampe de poche

- 1 jeu de société avec son nom dessus

- 1 livre ou 1 BD

- **6 masques** minimum + une pochette qui ferme pour les ranger lorsqu’ils sont sales

- au moins un crayon

 **PAS DE TÉLÉPHONE !!! Les demi pensionnaires et externes viennent sans; et les internes pourront s’ils le souhaitent le confier à une CPE qui viendra le récupérer à la gare routière et leur rendra le Mercredi à leur retour.**