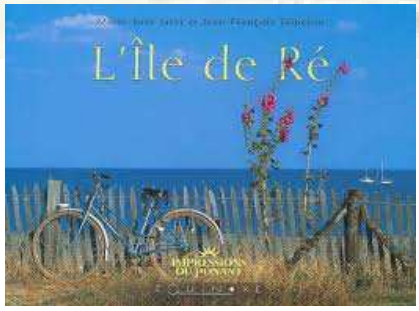
Bon séjour dans l'île de Ré

Menus du 12 au 16 Juin 2017

Conseils de Classe	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 12	*Lait* *Café* *Chocolat*	Salade de blé à l'italienne Côte de porc charcutière Haricots verts ou plats Petits suisses Fruits frais	Concombre Burger du collège Potatoes Fromage Liégeois
Mardi 13	 *Jus de fruits* *Pain* *Beurre* *Confiture*	Melon ou pastèque Gigot d'agneau dans son jus Haricots blancs Fromage Compote de fruits	Coquille de poisson Cuisse de pintade Poêlée de légumes Semoule au lait Fruits frais
Mercredi 14		Taboulé Escalope de dinde panée Tomates provençales Yaourt gourmand Fruits frais	Avocat à la vinaigrette Papillote de cabillaud Lasagne de légumes Fromage Pomme au four et carambar
Jeudi 15	*Compote* *Miel* *Céréales* *Yaourt*	Crudités Bolognaise de bœuf Spaghetti Fromage Cône glacé	Crudités Œufs à la tomate Riz blanc Yaourt nature sucré Fruits frais
Vendredi 16		Duo de jambon Poisson du marché et sa sauce Brocolis ou chou-fleur Fromage Beignets au choix	

La Gestionnaire
Monique BOUTINEAU

Le Principal
Rémy PLUYAUT