



## Raid Boyard UNSS

publié le 31/03/2023



Mercredi 29 mars,

2 équipes de 4 élèves du collège ont participé au raid multisport Boyard.

Le raid multisport ou raid nature est une épreuve sportive multi-disciplinaire courue en équipe sur un parcours en pleine nature. Les disciplines les plus fréquentes sont la grande randonnée, le VTT ou le canoë-kayak mais certains raids peuvent comporter d'autres disciplines, comme le trail (course à pied) ou des activités plus ou moins ludique ou "fun". Toutes ces activités s'articulent autour de l'activité phare qu'est la Course d'Orientation.

Nos élèves ont pleinement profité du grand air de l'île d'Oléron et en sont revenus plein de belles images mais surtout bien fatigués par les

kilomètres parcourus !

De beaux souvenirs sportifs pour cette journée toujours fortes et à part dans le calendrier sportif UNSS !



