



National Biomechanics Day

publié le 10/04/2023

Dans le cadre du Projet



Sciences et Sports, les élèves de 4ème7 du collège François Rabelais ont participé à la Journée Nationale de Biomécanique qui s'est déroulée à l'Espace Mendès France le mercredi 5 avril 2023.

Les élèves ont participé à différents ateliers autour de la biomécanique :

- ▶ étude de la posture et de l'équilibre
- ▶ la propulsion en natation
- ▶ l'électromyographie où comment les muscles fonctionnent
- ▶ analyse du mouvement à l'aide de centrales inertielle et de semelles de pression
- ▶ détente verticale
- ▶ réalité virtuelle et saut en longueur
- ▶ le défi : battre Usain Bolt sur 100m.