

## Visite des thermes de Cassinomagus

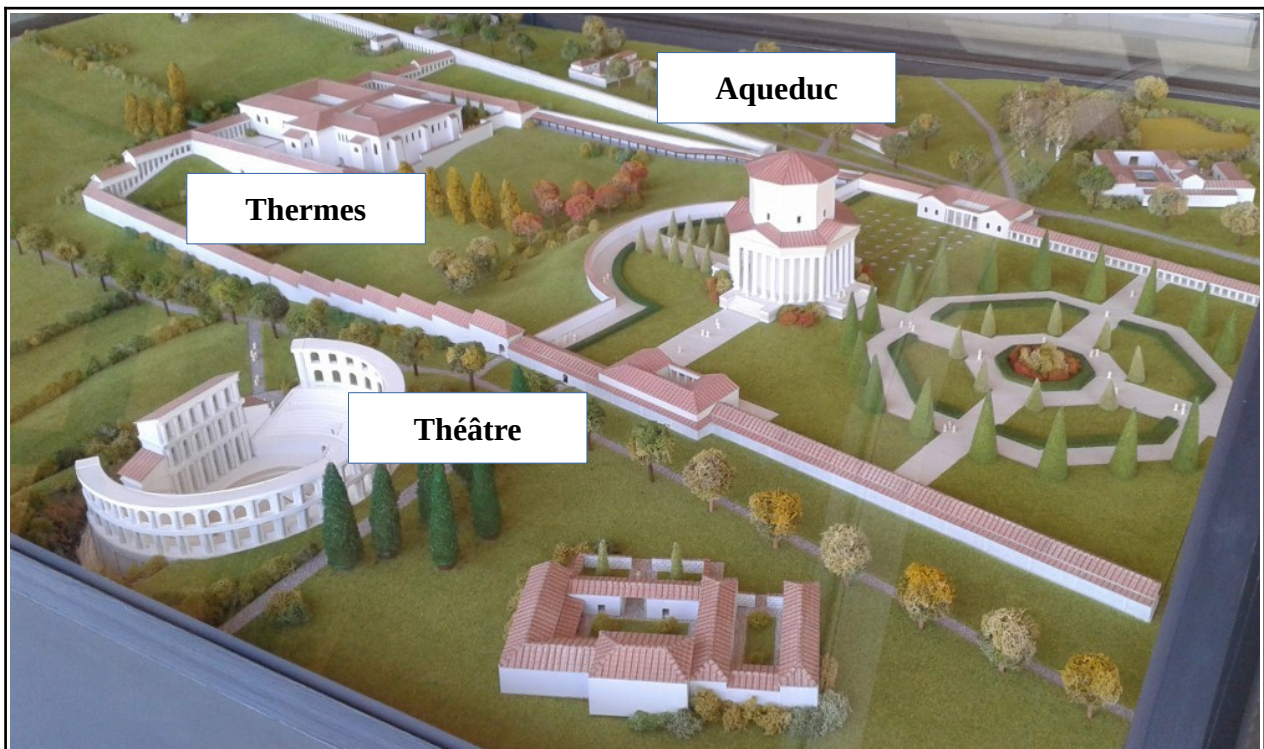
(Article rédigé par les élèves latinistes de 4ème et 3ème)

Le vendredi 3 juin, les latinistes de 4ème et de 3ème sont allés sur le site de Cassinomagus pour visiter les thermes gallo-romains. Le matin, nous avons fait une visite guidée des vestiges des thermes, puis l'après-midi nous avons fabriqué des mosaïques.

### Cassinomagus, un site gallo-romain

Le mot « gallo-romain » désigne le peuple gaulois influencé par les Romains après la conquête de la Gaule par Jules César .

Les thermes gallo-romains de Cassinomagus se situent à Chassenon au Sud de Limoges. Sur ce site nous pouvons visiter les thermes, le théâtre, la palestine et l'aqueduc.



*Maquette ensemble monumental de Cassinomagus (Source Wikipedia)*

### Le fonctionnement des thermes

Le mot « thermes » désigne un édifice comparable à des bains publics à certains égards. C'est un complexe où les citoyens allaient chaque jour pour se détendre, faire du sport et se laver : après le travail pour les hommes , le matin pour les femmes et les enfants,

Le sol recouvert de mosaïques est chauffé par un système de chauffage et de réservoirs : l'hypocauste. Il est alimenté par des fours attenants, le *praefurnium*. Les fumées des fours sont évacuées par des conduits situés dans l'épaisseur des murs qui sont chauffés par la même occasion.

Le principe de l'hypocauste est le suivant : un foyer puissant situé à l'extérieur des bâtiments produit de l'air chaud qui circule sous le sol des salles à chauffer lequel est surélevé au moyen de petites piles ou de muret.

## Une journée aux thermes

Les Gallos-Romains vont aux thermes tout les jours. Les hommes et les femmes ne vont pas aux thermes en même temps, ils ont des horaires attribués: les femmes le matin et les hommes l'après midi.

En arrivant dans le «vestibulum» ils vont se changer dans le vestiaire, l'«apodytarium», et s'enduire d'huile dans l'«onctorium».

Ceux qui le souhaitent peuvent faire de l'exercice dans la «palestra». Ensuite ils vont se nettoyer le corps dans le «destrictarium».

Après s'être nettoyés, ils vont dans les salles tièdes «tepidarium» qui sont des salles destinées aux bains d'eau tiède situées au centre des thermes.

Ils ont le choix entre les piscines chaudes «caldarium et sudatorrium» ou directement les piscines froides «frigidarium». En général ils suivent le chemin logique en commençant par les bains chauds puis les bains froids pour créer un choc thermique.

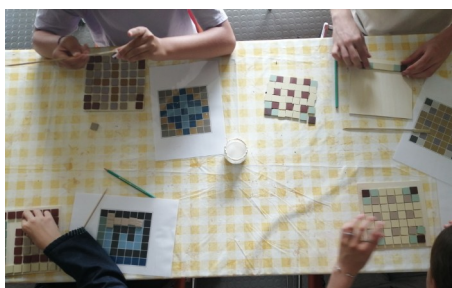


Les **socques** servent à ne pas se brûler les pieds

Le **strigile** sert à enlever les impuretés et l'huile sur le corps avant de sortir des thermes

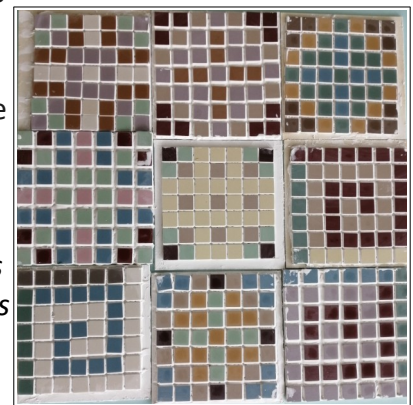


## Les mosaïques



La mosaïque désigne un décor composé de fragments de pierres souvent colorées assemblées les unes aux autres pour former des motifs.

Elles servent à décorer des sols et des murs. Elles sont très utilisées dans l'Antiquité car contrairement à la peinture elles sont plus résistantes et étanches. La forme la plus courante des mosaïques est la tesselle.



*Mosaïques réalisées par les élèves latinistes*

