



Cross du collège 2012 : courir ensemble

publié le 14/10/2012

Comme chaque année, les professeurs d'EPS avec l'aide de nombreux enseignants, surveillants, agents techniques et personnels de direction organisent le **cross du collège**.

Il se déroulera le **vendredi 19 octobre 2012**.

L'objectif est de rassembler les élèves autour d'un **événement sportif** important, convivial, et de les aider à **progresser dans le goût de l'effort, le dépassement de soi et la solidarité**.

La formule de course retenue cette année est la course aux points autour du stade. Les élèves de chaque classe réalisent en un temps donné (10' pour les 6ème-5ème, 12' pour les 4ème-3ème) le plus grand nombre de tours de stade. Ils permettent ainsi de rapporter des points à leur classe. Un classement collectif sera alors établi par niveau. Cette formule permet à toutes et à tous de participer selon ses moyens et d'aider sa classe à remporter le challenge.

Ce moment fort dans la vie de l'établissement nécessite la **participation de tous les élèves**. C'est pourquoi les **aménagements** suivants seront réalisés dans les **emplois du temps** des élèves pour leur permettre de participer au cross.

Pour les élèves de **6èmes** qui courent le matin avec les élèves de CM1-CM2, les **cours du vendredi de 10h25 à 12h15 et ceux de l'après-midi seront exceptionnellement remplacés** par le cross.

Pour les élèves des **autres classes** qui courent l'après midi, les **cours du vendredi à partir de 11h20, seront exceptionnellement remplacés par le cross**.

Pour cette épreuve sportive, obligatoire pour tous les élèves, chacun devra se munir de :

- ▶ Sa **tenue de sport**,
- ▶ 2 **épingles de sûreté** (pour accrocher son dossard)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers. Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.